

COURSES PAR CATEGORIE :

Mini Poussins à Benjamins sera fera sur les épreuves jeunes

- mini poussin (course 6-9)
- poussin (course 8-11)
- pupilles- benjamins (course 10-13)

En ce qui concerne les courses jeunes, il vous est conseillé de vous rapprocher des entraîneurs des clubs pour le choix de l'épreuve jeune la plus appropriée à vos enfants. Les distances plus courtes étant destinées aux concurrents loisirs et les distances plus longues aux concurrents habitués aux compétitions.

Benjamins licenciés-Minimes se fera sur l'épreuve XS

Cadet à Vétéran se fera sur l'épreuve S

Juniors à Vétéran se fera sur l'épreuve M

INFORMATION GENERALES COURSES XS-S-M

Départ de Natation différé Femmes et Hommes. Courses sous le Label Triathlon Féminin. Natation en Mer. Le port du bonnet (organisateur) est obligatoire.

Les benjamins (Licenciés) auront l'ouverture possible au format XS.

Le port du dossard fourni par l'organisateur est obligatoire. Il sera positionné sur la partie basse du dos en cyclisme et sur le ventre en course à pied. Un dossard doit être fixé en trois points minimum sur le vêtement ou une ceinture appropriée et doit être placée au plus bas au niveau de la taille. **Ceinture Interdite sous la combinaison de Natation.** Fourniture d'1 étiquette avec le numéro du Dossard pour la tige de selle.

Port du casque obligatoire pour la partie vélo. Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.

Autorisation de produits de récupération et/ou barres énergétiques pendant la course, produits conformes aux règlementations et exigences imposées par la FFTRI. Interdiction, sous peine d'amendes, de jeter tous détritrus sur la voie publique.

L'utilisation de tout dispositif ou artifice, mécanique, motorisé ou non, permettant d'améliorer la performance et/ou soulager l'effort du participant **est interdit.**

1 point de ravitaillement (eau) pour la CAP format S- 2 points de ravitaillement (eau + solide) pour la CAP format M.

Pas de ravitaillement sur la partie Vélo pour l'ensemble des courses.

Pour les relais sur le Format S, un relais est composé au minimum de 2 personnes, au Maximum de 3 personnes. Il peut être féminin, masculin ou mixte et être composé de concurrents de catégories d'âge différentes sous réserve d'une constitution **de Cadets à Vétérans, licenciés ou non licenciés.**

Courses conformes aux exigences et aux règlementations de la FFTRI.

Accueil à l'ISO. Plage de Tanchet.

Journée Du Samedi 16/06.

Epreuve S. Départ à 13h40

10h45 Accueil des participants et remise des dossards

12h45 Ouverture du parc à vélo

13H10 Fermeture du Parc à Vélo – Fin Retrait des Dossards

13h25 Briefing concurrent

13h35 Appel des coureurs derrière la ligne de départ

13h40 Départ Para-triathlètes, Femmes + **1 mn** et des Hommes + **3 mns**

15h45 Clôture de l'épreuve

15 h45 Remise des prix

750 m de Natation en mer

24 kms de vélo (4 boucles de 6 kms). **DRAFTING AUTORISE.**

5 kms de course à pied (2 boucles de 2.5 kms)

Epreuve Triathlon XS Relais-Entreprises. Départ à 17h00.

Infos et retrait dossier <http://les-sables-vendee-triathlon.onlinetri.com>

Journée Du Dimanche 17/06.

Epreuve XS. Départ à 10h00

300 m de Natation en mer (Départ Hommes et Femmes différé)

12 kms de vélo (2 boucles de 6 kms). **DRAFTING AUTORISE.**

2.6 kms de course à pied (2 boucles de 1.3 kms)

7h30 Accueil des participants et remise des dossards

8h30 Ouverture du parc à vélo

9h40 Briefing concurrent

9h50 Appel des coureurs derrière la ligne de départ.

10h00 Départ des Femmes et Benjamins licenciés et des Hommes + **3mns**

11h30 Clôture de l'épreuve

11h30 Remise des prix

COURSES JEUNES. Départ à 12h30

10h00 Accueil des participants et remise des dossards

11h30 Ouverture du parc à vélo

12h15 Briefing concurrent

12h25 Appel des coureurs derrière la ligne de départ 6/9-8/11-10/13

12h30 Départ de la 1^{ere} course

14h00 Clôture des épreuves jeunes

14h30 Remise des prix

DISTANCE DES EPREUVES

Epreuve JEUNES

Courses	Catégories	NATATION	VELO	C.A.P.
Jeunes 6-9	Mini Poussins & Poussins	50 m	1 km	500 m
Jeunes 8-11	Poussins & Pupilles	100 m	2 kms	1 km
Jeunes 10-13	Pupilles & Benjamins	200 m	4 kms	1.5 kms

Les jeunes Benjamins Licenciés ont l'ouverture de l'épreuve XS.

Epreuve M. Départ à 15h00

1500 m de Natation en mer (Départ Hommes et Femmes différé)

40 kms de vélo (3 boucles de 13 kms). **DRAFTING INTERDIT.**

10 kms de course à pied (2 boucles de 5 kms)

12h00 Accueil des participants et remise des dossards

14h00 Ouverture du parc à vélo

14h45 Briefing concurrent

14h50 Appel des coureurs derrière la ligne de départ.

15h00 Départ Para-triathlètes, des Femmes + **1 mn** et des Hommes + **3 mns**

18h00 Clôture de l'épreuve

18h00 Remise des prix

TARIFS Courses :

FORMAT S :

25€ - licenciés

25€ +5€ (pass comp)- Non licenciés

33€ en relais- licenciés

33€ +5€ (pass comp) en relais- Non licenciés

FORMAT XS RELAIS ENTREPRISE : 300€/Equipe

FORMAT XS :

10€ - licenciés

10€ + 2€ (pass comp) Non licenciés

Ouverture aux Benjamins Licenciés

COURSES JEUNES

.6-9 gratuit licenciés/ 2 € (pass comp) Non licenciés

.8-11 gratuit licenciés/ 2 € (pass comp) Non licenciés

.10-13 gratuit licenciés/ 2 € (pass comp) Non licenciés

FORMAT M :

35€ - licenciés

35€+20€ (pass comp) Non licenciés

Attention les inscriptions seront clôturées le Mardi 12/06 à minuit.

Inscription sur place possible (places limitées) + Majoration de 10€/ course.

Arrêt des inscriptions de la course concernée à son ouverture du Parc à vélo.
(S=11h00/ XS Entreprise=15h30/ XS=8h30/ Jeunes=11h30/ M=14h00)

Courses Jeunes licenciés Gratuites

Courses Jeunes non licenciés 2€ (Pass-Compétition)

Le remboursement de votre inscription sera valable uniquement sur présentation d'un certificat médical.

Présentation Obligatoire de votre licence ou d'un certificat médical (de moins de 1an à la date de l'inscription) *+ 1 pièce d'identité pour le retrait de votre dossard.

***Certificat Médical avec la mention obligatoire de « *non contre-indication à la pratique du sport en compétition* » ou de « *non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition* ».**

Votre inscription sera acceptée si et seulement si votre certificat médical est conforme aux règles mentionnées ci-dessus.

Pour des raisons de sécurité, tout dossier non conforme le jour de la course, l'organisateur et l'arbitre principal se verront le droit d'annuler votre départ.

L'Organisateur se réserve le droit lors de la manifestation, en accord avec l'arbitre principal, de modifier son programme de course pour maintenir une sécurité maximale des athlètes et du personnel encadrant.